

Radtour nach Sörup & Besuch Ziegenhof Jahnke

Am **Samstag, den 20. August** besuchen wir von **14 Uhr bis 16 Uhr** den Ziegenhof Jahnke am Südensee (See-Ender-Straße 6). Wir Radfahrer (E-Bike) treffen uns um 12:30 Uhr in Munkbrarup auf dem Parkplatz vor der Kirche. Die Kosten für Führung, Käseverkostung, Wasser und Kaffee betragen 15,- pro Person. Wer nicht mitradeln möchte kann gerne mit dem Auto zum Ziegenhof fahren. Heike Kroll und Frauke Petersen nehmen die Anmeldung bis zum 13. August entgegen.

Tagesfahrt nach Hamburg

Am **Samstag, den 10. September** fahren wir mit dem Bus nach Hamburg. Abfahrt: 7:30 Uhr Dorfplatz Munkbrarup Rückfahrt: ca. 17 Uhr Programm: Ohlsdorfer Friedhof mit Reiseleitung, Essen auf dem Feuerschiff LV13, Besuch Dahliengarten, Kaffee und Kuchen am Bus. Begrenzte Teilnehmerzahl: 46 Kosten incl. Mittagessen:
ab 30 Personen: 53,- €
ab 35 Personen: 49,- €
ab 40 Personen: 46,- €
Die Anmeldung bis zum 14. August nehmen Heike Kroll und Marita Ernst entgegen.

LandFrauenCafé

Am **Sonntag, den 2. Oktober** eröffnen wir auf dem Unewatter Landmarkt wieder für einen Tag unser LandFrauenCafé. Wer einen Kuchen spenden und /oder helfen möchte kann sich gerne bei Heike Kroll melden.

Pilates

Am **Mittwoch, den 26. Oktober** startet wieder ein Pilateskursus von 10 Uhr bis 11 Uhr in Wees im Birkhof mit begrenzter Teilnehmerzahl. Die Kosten betragen für 10 Stunden 40,-€. Die Anmeldung nimmt Ingrid Andresen entgegen.

Frauenfrühstück

Am **Samstag, den 29. Oktober** findet unser „Frauenfrühstück“ statt. Wir treffen uns um 9:30 Uhr bei „Gaumenfreunde“ in Westerholz, Haffstraße 8. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Kosten: je nach Verzehr Ingrid Andresen nimmt die Anmeldung entgegen.

Hygienekonzept für unsere Veranstaltungen:

Es gelten die zum Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung aktuellen Hygiene- und Coronaregeln.

Vortrag“ Gesund mit Gewürzen“

Am **Dienstag, den 8. November** hält Frau Renate Frank einen Vortrag zum Thema: „Gesund mit Gewürzen: Krankheiten vorbeugen, lindern & heilen mit Gewürzen“. Beginn: 19 Uhr Ort: Gemeindehaus Munkbrarup, An der Kirche 3 Kosten: Gäste zahlen 5,-€ Die Veranstaltung wird zusammen mit dem Grundhofer LandFrauenVerein durchgeführt. Heike Kroll nimmt die Anmeldung entgegen.

Fahrt zum Weihnachtsmarkt Heide

Am **Samstag, den 26. November** geht es mit dem Bus nach Heide zum Weihnachtsmarkt. Programm: Besuch des Gudendorfer Gänsemarktes, Gänseessen in Gudendorf, Besuch des Heider Weihnachtsmarktes. Abfahrt: 9 Uhr Dorfplatz Munkbrarup Rückankunft: ca. 19 Uhr Die Teilnehmerzahl ist auf 44 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist bis zum 30. Oktober bei Heike Kroll oder Frauke Petersen möglich.

Kosten pro Person:

ab 28 Teilnehmer 53,50 €
ab 33 Teilnehmer 48,50 €
ab 37 Teilnehmer 46,50 €
ab 42 Teilnehmer 45,- €

1. Vorsitzende:

Heike Kroll
Siegum 15
24960 Munkbrarup
Tel.:04636 8432
heikekroll-siegum@gmx.de

2. Vorsitzende:

Ingrid Andresen
Sonnholm 101
24977 Westerholz
Tel.: 04636 976777
0172 8433336
andreseningrid@hotmail.com

Schriftführerin:

Frauke Petersen
Weesries 3
24999 Wees
Tel.:04631 2725
bentotis@aol.com

Kassenwartin:

Marita Ernst
Grönheck 2
24999 Wees
Tel.:04631 2737
u.m.ernst@freenet.de

Mailadresse:

info@landfrauen-munkbrarup.de

- Die Teilnahme an allen Veranstaltungen findet auf eigene Gefahr statt!
- Wir behalten uns Programmänderungen vor.
- Gäste sind herzlich willkommen. Bei einigen Veranstaltungen bitten wir jedoch um einen Kostenbeitrag von 5,-€.
- Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite www.landfrauen-munkbrarup.de.
- Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir bei allen Veranstaltungen unseres Vereins Fotos u. Berichte anfertigen, die auch in der lokalen Presse u. im Internet veröffentlicht werden. Sollten Sie nicht mit der Veröffentlichung Ihres Namens und Ihres Fotos einverstanden sein, bitten wir um entsprechende Mitteilung.
- Der Jahresbeitrag beträgt 25,- €.
- Sie finden uns jetzt auch auf Facebook.



LandFrauenVerein

Munkbrarup

und Umgebung

Programm

August bis November

2022